

BEWEGUNG. ENERGIE. DU.

3 KURSE. 1 ZIEL: DEIN BESTES GEFÜHL!



TABATA

20 SEKUNDEN VOLLGAS.
10 SEKUNDEN PAUSE.
MAXIMALES ERGEBNIS.



-  **SPASS**
Freude an Musik und Bewegung
-  **COMMUNITY**
Gemeinsam statt allein
-  **ENERGIE**
Neue Kraft für den Alltag

-  **AUSDAUER**
Stärke dein Herz-Kreislauf-System
-  **KALORIENKILLER**
Effektiv Fett verbrennen
-  **LEICHTIGKEIT**
Für Körper und Geist

-  **ZEITSPAREND**
Maximale Ergebnisse in kurzer Zeit
-  **MAXIMALE INTENSITÄT**
Kurz. Intensiv. Wirksam.
-  **STARKE ERGEBNISSE**
Spürbare Erfolge